

outras pessoas, encorajando-as a adotar essa prática com você. Baseia-se no estilo de vida proposto pelo Projeto EcoOne através de respostas centradas no indivíduo, orientadas para as necessidades do meio ambiente.

O objetivo é promover transformações de atitudes pessoal e coletiva saudáveis e sustentáveis. A motivação para viver os princípios básicos de um planeta mais saudável é uma estratégia (O Dado da Terra) e uma estratégia

"Se você verdadeiramente ama a natureza, você encontrará beleza em toda parte" - Vincent Van Gogh

O que andam dizendo...

"Somente o necessário!" foi a direção mostrada pelo Dado da Terra hoje. Comecei com um "banho cronometrado" (tinha que terminar rapidamente, antes que tocasse o alarme), reciclei/reutilizei alguns papéis no trabalho, em seguida optei por um almoço mais leve que o normal (sopa/salada). Ok, talvez sejam apenas pequenos passos, mas ao menos eu estava consciente! (São Paulo, Brasil)

"Tudo é um presente!" Hoje eu estive no funeral do pai de um amigo. A mensagem da prece foi muito significativa para mim... um verdadeiro presente! A lição de viver bem "o momento presente" permaneceu comigo (Chicago, EUA)

"Descobrir coisas incríveis!" foi o que o Dado da Terra recomendou hoje. Esta manhã eu estive trabalhando num projeto para prevenir que um rio seja contaminado e para mantê-lo limpo para as próximas gerações. Eu precisei ir "a fundo", além da ciência, para compreender o que está por trás de tudo que eu faço". (Indianápolis, EUA)

"Hoje foi um Dado da Terra especial, "duplo"... vivi dois lados do cubo ao mesmo tempo: "O momento é agora!" e "Sorria para o Mundo!". Eu olhei minha gaveta de meias, percebi que eu possuía muitas, logo poderia compartilhar. Então eu empacotei aquelas extras para doar a outras pessoas. Menos é mais! (Paris, França)

"O Dado da Terra - 'Todos estamos conectados!', me disse após lançá-lo hoje. Eu percebi que eu estava deixando as luzes acesas ao sair de casa, então eu voltei e apaguei-as antes de sair a noite. Eu desliguei até mesmo o meu computador. O que eu faço realmente afeta outras pessoas! (Nairobi, Quênia)



The Earth Cube™ (O Dado da Terra)

A Nova
Revolução
Ambiental!



Para maiores informações, visite:
www.TheEarthCube.org



"Todo ser vivo é um motor orientado para o trabalho do universo. Embora aparentemente afetado apenas pelo seu entorno imediato, a esfera de influência externa se estende a uma distância infinita." (Nikola Tesla)

"O sol não brilha sobre nós, mas em nós. Os rios não fluem passando, mas através de nós." (John Muir)

"Para cada ação haverá sempre uma reação oposta e de igual intensidade" (Isaac Newton)

"A corrupção apareceu na terra e no mar, pelo que as mãos dos homens cometeram, a fim de Ele fazê-los experimentar algo do que fizeram, para retornarem" (Quran, 30:41 - Alcorão)

"Tudo o que eu criei foi criado para o seu bem. Pense nisso e não corrompa ou destrua meu mundo; se você corrompê-lo, não haverá ninguém recuperá-lo depois de você". (Midrash Ecclesiastes Rabbah 7:13)

Todos estamos CONECTADOS!

Ainda que nem sempre de maneira evidente, tudo no planeta está em relação com todos os demais - as cidades, as florestas, o oceano, o ar. Tudo.

Quando uma coisa acontece a uma parte, tudo e todos, seja nos arredores como em grandes distâncias, são afetados - para o bem ou o mal. Quando algo não é saudável - a fumaça de uma fábrica, um riacho contaminado, uma montanha devastada pela mineração - tudo e todos ao redor sofrem. E, frequentemente, o mais vulnerável é aquele que mais sofre.

Olhe e perceba como você está conectada com o mundo a sua volta.

O que você pode fazer hoje para construir uma conexão mais forte e real com o mundo?

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- Compre produtos locais para reduzir a emissão de gases causada pelo transporte de produtos para mercados distantes.
- Plante uma árvore ou flores na sua vizinhança, escola ou local de trabalho.
- Não jogue lixo em áreas públicas. Recolha e guarde seu lixo até encontrar uma lixeira onde possa jogá-lo
- Calcule sua "pegada ecológica". Calcule a quantidade de gases de efeito estufa que são emitidos para atmosfera por conta da produção dos seus alimentos, energia e meios de transporte. Depois, modifique seus hábitos, em grande ou pequena escala, para reduzir sua "pegada".



"Olhai para os lírios do campo, como crescem; não trabalham nem fiam." (Mateus 6:28, Bíblia)

"Nós nunca notamos a beleza por que nós estamos muito ocupados tentando criá-la" (Desconhecido)

"Uma folha diante dos olhos encobre o Monte Tai" (provérbio chinês)

"Ensinar as crianças sobre a natureza deveria ser como um dos momentos mais importantes de suas vidas" (Thomas Berry)

"Quando mais perto olharmos, mais além veremos" (David Cavagnaro)

DESCOBRIR coisas incríveis!

O mundo está repleto de muitas coisas incríveis, desde os picos mais altos das montanhas e os vales mais profundos do oceano.

Uma imensa variedade - de pessoas, animais, plantas, insetos, microrganismos, solos, rochas, rios, lagos e cachoeiras - estão esperando para ser encontrada por nós! A cada encontro, nós mudamos para sempre - uma nova consciência, um maior sentido de encantamento, um engrandecimento de alma inspirado pela beleza, um humilde respeito pelo poder da natureza. Estas descobertas nos guiam numa jornada com momentos de comprometimento, atividades significativas e uma vida repleta de propósito!

Quais fenômenos naturais você pode experimentar hoje que permitirão a você ver o mundo de outra maneira?

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- Aprenda alguma coisa nova sobre o meio ambiente. Pesquise sobre ameaças de extinção; descubra espécies de flora e fauna nativas que precisem de ajuda; descubra onde existem rios e riachos próximos.
- Explore áreas naturais próximas a você. Vá para áreas rurais e naturais, pratique ecoturismo, viaje para locais bonitos ou mergulhe pela primeira vez. Sinta o poder de Deus. Descanse seus braços na natureza. Renove-se para voltar ao dia-a-dia de trabalho.
- Assista documentários. Observe e compreenda a beleza e complexidade da natureza.





Tudo é um PRESENTE!

Cada pessoa, cada coisa é um presente para o outro.

Se um pinheiro brilha sob o sol - é um presente! Se o riacho flui em quedas reluzentes - é um presente! Se um bebê engatinha no chão - é um presente!

Quando passamos a perceber que tudo o que nos rodeia tem algo valioso para nos oferecer, um sentimento de apreciação e gratidão cresce dentro de nós. A partir daí, vem uma profunda reverência e respeito por tudo o que existe e o desejo de preservá-lo e protegê-lo para as gerações futuras.

Como você é um presente para as pessoas ao seu redor e para o meio ambiente?

Podes descobrir presentes que até agora não havias notado?

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- **Pare e reflita.** Veja um pôr do sol; Escute os pássaros; Sinta o vento no seu rosto; toque a grama.
- **Faça uma caminhada ao ar livre.** Pare e observe um inseto - qual a forma e a cor que ele tem? Onde ele vive? Ele vive numa comunidade?
- **Seja grato por todas as coisas que acontecem na sua vida:** A água que você bebe todos os dias, os nutrientes que você ingere e os medicamentos que estão a sua disposição. Agradeça a natureza por nos proporcionar essas coisas.

"A vitalidade e a beleza são presentes da natureza para aqueles que vivem de acordo com as suas leis." (Leonardo da Vinci)

"A alegria de ver e compreender é a mais bela dádiva da natureza." (Alberto Einstein)

"Quando admiro a maravilha de um pôr do sol ou a beleza da lua, minha alma se expande em reverência ao Criador." (Mahatma Gandhi)

"Quando você beber água, lembre-se da fonte" (Provérbio chinês)

"Se um muçulmano planta uma árvore ou lança uma semente, e depois um pássaro ou uma pessoa ou um animal se alimentar dela, isso é considerado um dom de caridade (Sadaqah) para ele." (Imam Bukhari)



SOMENTE o necessário!

Como vamos viver de forma sustentável nesse planeta?

Utilizando somente o que é necessário para viver nossa vida em harmonia com todo o restante.

Como uma árvore que absorve somente a água e nutrientes necessários para crescer e dar frutos, também nós temos que distinguir nossos desejos de nossas necessidades.

Vamos minimizar nossos impactos negativos, maximizando os positivos.

Vamos fazer com que as escolhas individuais se tornem inspiração para uma mudança coletiva!

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- **Desligue os computadores a noite.** O uso de computadores e monitores no "modo dormir" podem minimizar o uso e custos da eletricidade.
- **Pense duas vezes antes de fazer uma compra.** Você realmente necessita de um novo celular? Sua compra foi motivada por um desejo de ser aceito por seu grupo?
- **Controle o desperdício de comida na sua casa.** Você está cozinhando em excesso para sua família? O que é jogado fora da sua geladeira cada semana?

"Lembre-se que quando você deixar essa terra, você não pode levar consigo nada que recebeu, apenas o que você tem dado". (São Francisco de Assis)

"Muitas pessoas gastam o dinheiro que não ganham, comprando coisas que não querem, para impressionar pessoas que não gostam". (Will Rogers)

"Não se esvazia o pote de água antes que a chuva caia". (Provérbio Filipino)

"Esta é minha simples religião. Não há necessidade de templos; Não há necessidade de filosofia complicada. Nosso próprio cérebro, nosso próprio coração, é nosso templo; A filosofia é a bondade". (Dalai Lama)

"Viva simplesmente, para que os outros possam simplesmente viver." (Santa Elizabeth Ann Seton)



SORRIA para o mundo!

Nada fala mais alto do que as ações positivas para fazer do mundo um lugar melhor!

Parar um pouco para reciclar nossos resíduos, reutilizar ou ressignificar um objeto antigo, fechar o chuveiro rapidamente, plantar um jardim comunitário, eliminar a necessidade de transporte privado diariamente - todas essas "pequenas coisas" que levam a eficiência e sustentabilidade no meio ambiente.

Cada ação durante o dia tem uma consequência!

Não só apenas "pense" em ser pró-Terra, movimente-se, e veja as coisas maravilhosas que podem resultar disso!

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- **Estenda suas roupas para que sequem.** Isso vai lhe fazer economizar dinheiro e reduzir sua 'pegada ecológica', além de aumentar a vida útil de suas roupas.
- **Use os dois lados do papel.** Faça impressões usando os dois lados do papel e coloque os rascunhos no lixo reciclável.
- **Conserte ao invés de repor.** Conserte equipamentos eletrônicos e roupas ao invés de comprar novos. Elimine o excesso de lixo e poluição.
- **Recicle ou doe itens usados.** Antes de jogar coisas fora, observe se não poderia haver outros usos para elas ou encontre alguém que talvez necessite delas.
- **Compre produtos usados ou que tenham sido produzidos com materiais recicláveis.** Roupas, jogos de madeira, embalagens de papelão.

"Seja a mudança que você quer ver no Mundo". (Mahatma Gandhi)

"Não podemos fazer grandes coisas na Terra. Tudo que podemos fazer são pequenas coisas com muito amor". (Madre Teresa)

"Nosso ambiente, o mundo em que vivemos e trabalhamos é um espelho das nossas atitudes e expectativas". (Earl Nightingale)

"Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas vos serão acrescentadas". (Mateus 6:33, Bíblia)

"Nunca, nunca tenha medo de fazer o que é certo, especialmente se o bem-estar de uma pessoa ou animal está em jogo". (Martin Luther King)



O momento é AGORA!

Quantas vezes dizemos: "amanhã eu faço"? E depois, nunca fazemos?

Começamos a cada momento de cada dia a momento modificar as coisas pequenas na nossa vida por algo melhor.

Nosso Planeta já não pode esperar nossa indecisão!

Não precisa olhar muito além do seu redor para melhorar algo.

Aja AGORA!

Como eu posso viver essa face do Dado da Terra?

- **Faça pequenas coisas todos os dias e compartilhe.** Por exemplo, depois de viver um lado do dado, poste nas redes sociais ou comente com seus amigos. Espalhe sua paixão e boas ações de pessoa para pessoa.
- **Se você falhar num dia, recomece no outro.** O pior inimigo da mudança ambiental é a desistência por frustração ou culpa. Está tudo bem começar quantas vezes for necessário.

"Não deixe para amanhã o que pode ser feito hoje". (Benjamin Franklin)

"Quando devemos começar? Agora! Santa Catarina costumava dizer: 'Não espere pelo tempo, por que ele não esperará por você'". (Chiara Lubich)

"O único caminho é para frente, se nós vamos melhorar a qualidade do meio ambiente, devemos envolver a todos". (Richard Rogers)

"Mas o povo que, em verdade, conhece o seu Deus, resistirá com firmeza e agirá". (Daniel 11:32, Bíblia)

"Todos nós podemos colaborar como instrumentos de Deus no cuidado com a criação, cada um de acordo com seu/sua própria cultura, experiência, envolvimento e talento". (Papa Francisco)

Para maiores informações, visite: www.TheEarthCube.org

Copyright © 2015 Mondo Nuovo LLC.
Todos os direitos reservados. Utilizar com autorização.